



**1. ASORS - Jahreskongress  
Supportive Therapie und Rehabilitation bei Krebs  
State of the Art 2009**



# **Supportive Massnahmen in der Onkologie**

**Schadensbegrenzung für aggressive Therapien  
oder  
Eigenständiger Beitrag in der Onkologie**

# Was ist Supportive Care?

Management und Prävention unerwünschter Nebenwirkungen der Tumorthherapie und von Tumorsymptomen



**Symptom-  
Kontrolle**

**Psychosoziale  
Aspekte**

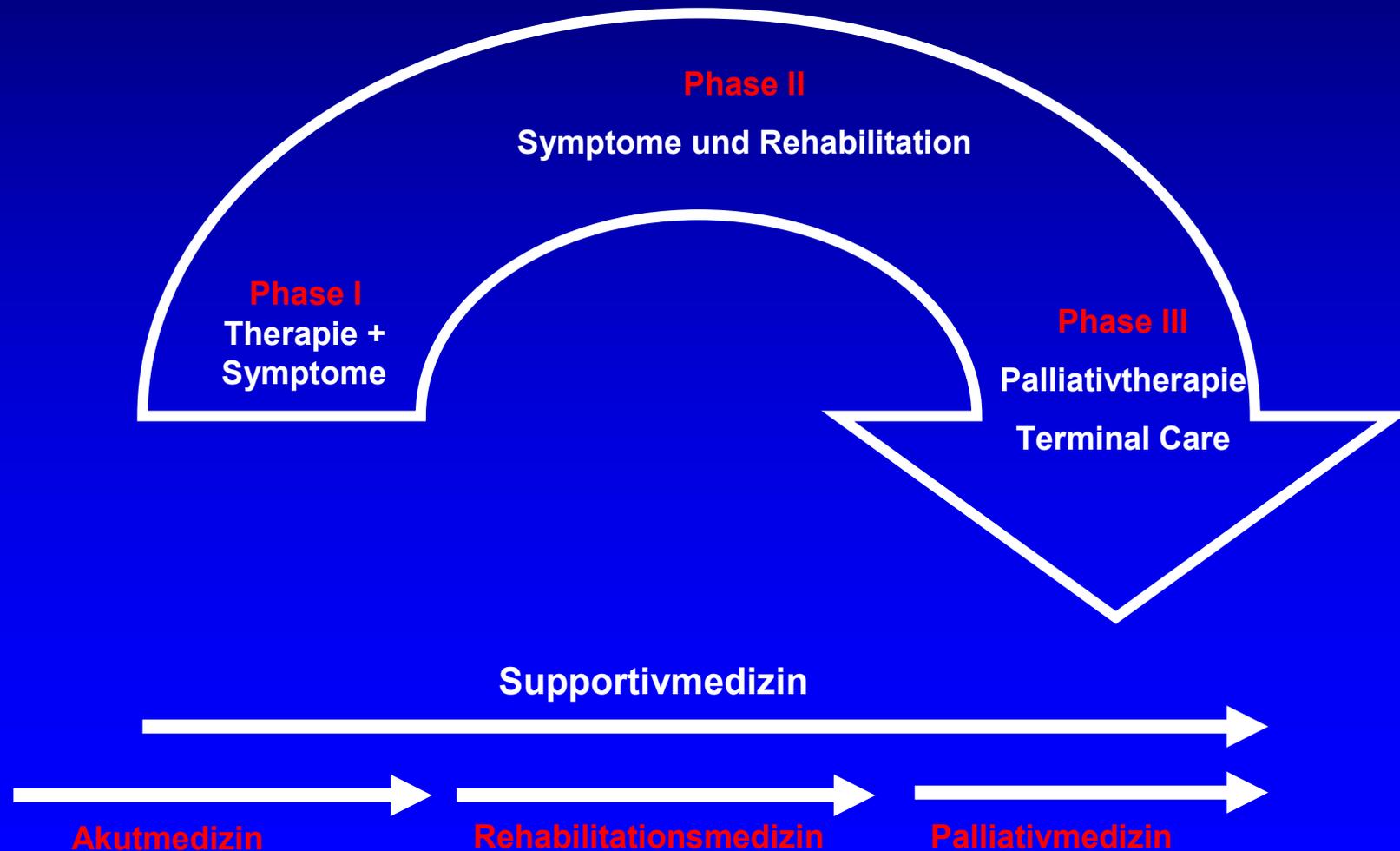
**Palliation**

**Weiterbildung**

# Was ist Supportivtherapie?

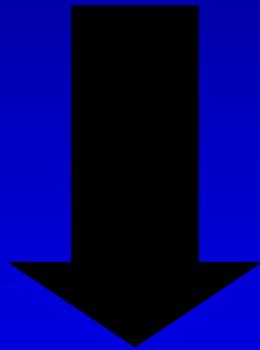
- Die Supportivtherapie umfasst die Prävention und das Management von unerwünschten Wirkungen einer Tumorerkrankung und der onkologischen Therapie über den gesamten Zeitraum der Erkrankung hinweg und bedeutet auch die Verbesserung der Rehabilitation und des Überlebens

# Integrative supportive Versorgung im Kontinuum des onkologischen Therapiekonzeptes

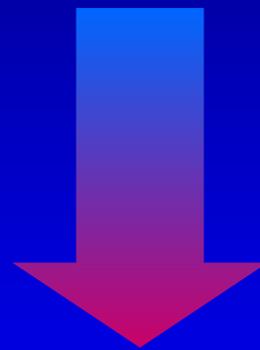


# Supportivtherapie verbesserte Lebensqualität in jeder Therapiephase

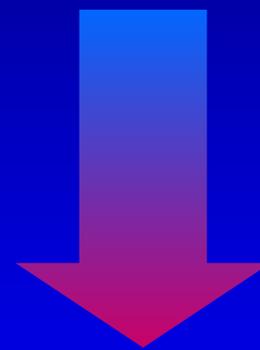
## Supportive Therapiestrategien



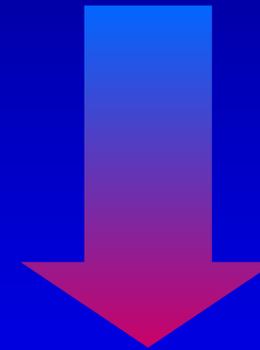
Konditionierende  
Maßnahmen  
Therapieverbesserung



Minderung  
therapie-  
bedingter  
Symptome



Minderung  
tumor-  
bedingter  
Symptome



Roborierende  
rehabilitative  
Maßnahmen

# Supportiver Therapieansatz

## **Kurativ**

- Verbesserte Toleranz der Therapie
- Dosisescalation
- Verbesserung der LQ

## **Palliativ**

- Linderung krankheitsbedingter Symptome
- Verbesserung der LQ

# Supportive Care – Neue Entwicklungen

- **Antiemese**  
(5-HT3 Antagonisten, NK1 Antagonisten)
- **Hematopoetische Wachstumsfaktoren**  
(G-CSF, EPO)
- **Keratozyten growth factor**  
(KGF)
- **Protektion toxischer Nebenwirkungen**  
(Amifostin, Dexrazoxane, Gabapentin)
- **Bisphosphonate**
- **RANK Liganden**

# Studie

## Evaluation of side effects in cancer patients during oncological care - a project of the supportive care group of the tumor center Berlin

Feyer P<sup>1</sup>, Steiner U<sup>2</sup>, Bangemann N<sup>3</sup>, Kurz S<sup>4</sup>, Rudolph C<sup>5</sup>, Schelenz C<sup>6</sup>, Jagota A<sup>7</sup>

### Beteiligte Kliniken:

<sup>1</sup>Klinik für Strahlentherapie, Radioonkologie und Nuklearmedizin, Vivantes Neukölln, Berlin; <sup>2</sup> Klinik und Poliklinik für Urologie, Charité - Universitätsmedizin Berlin, Campus Benjamin Franklin, Berlin;

<sup>3</sup>Interdisziplinäres Brustzentrum der Charité, Charité - Universitätsmedizin Berlin, Campus Benjamin Franklin, Berlin; <sup>4</sup> Pneumologische Klinik, Evangelische Lungenklinik Berlin; <sup>5</sup> Medizinische Klinik II-

Schwerpunkt Gastroenterologie, Hämatologie/Onkologie, DRK Kliniken Köpenick, Berlin; <sup>6</sup>Hämatologisch-Onkologische Schwerpunktpraxis, Berlin; <sup>7</sup>Tumor Zentrum Berlin e.V., Berlin

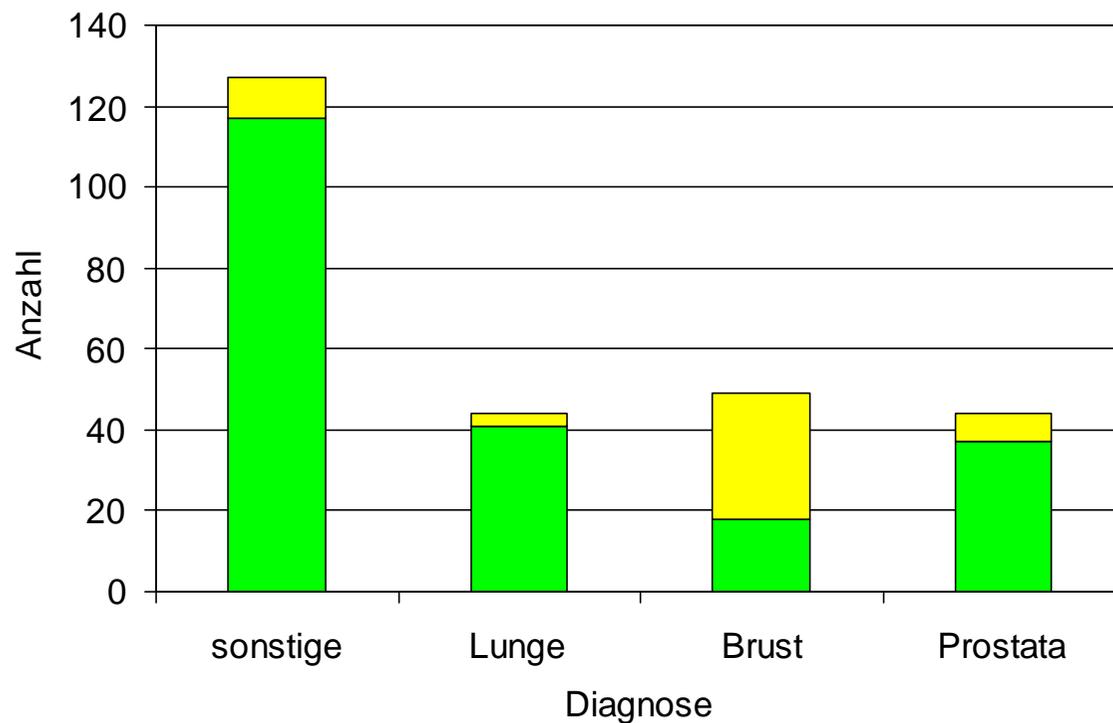
# Studien - Projektziel

- Verbesserung des Managements von Nebenwirkungen der Krebs-Behandlung
- Optimierung der Arzt-Patienten-Kommunikation
- Verbesserung der individuellen Situation

# Studien - Methodik

- Fragebogen mit 25 Items
- Patientendokumentation zu Beschwerden während oder nach der letzten tumorspezifischen Behandlung
- Zusätzliche Erfassung von Geschlecht, Alter, Karnofsky-Index und Behandlungsprotokoll
- Zeitraum der Erfassung: September - Dezember 2007
- Ausgewertet: 272 Fragebögen

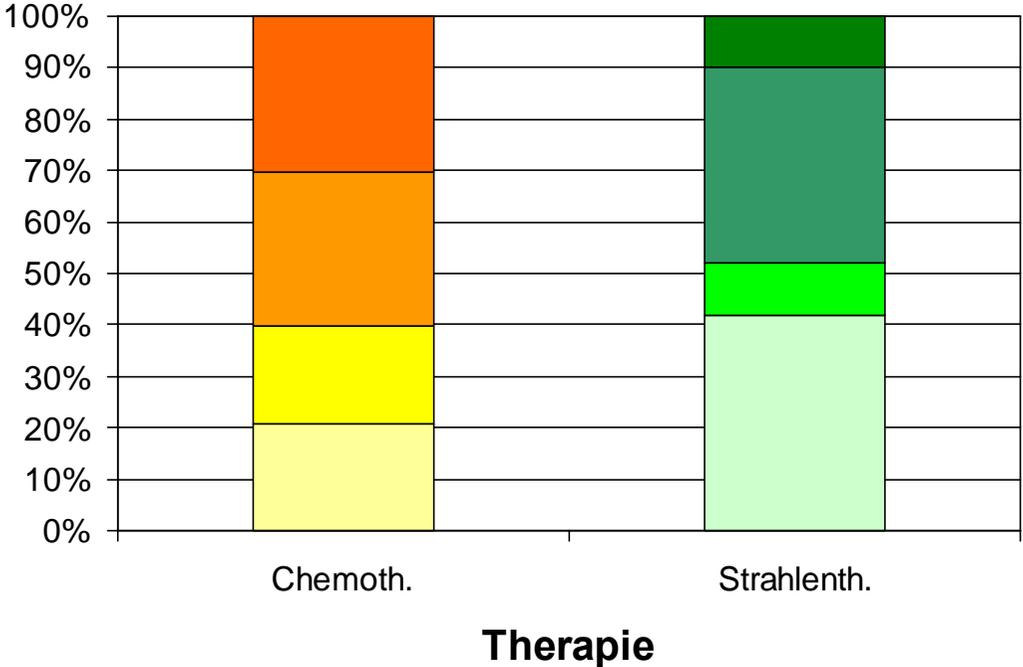
# Verteilung der Therapien auf die Diagnosearten



	Strahlen-Therapie n = 51	Chemo-Therapie n = 213
sonstige n = 127	10	117
Lunge n = 44	3	41
Brust n = 49	31	18
Prostata n = 44	7	37

n = 264

# Rasche körperliche Erschöpfung in Bezug zur Therapie



	Chemo- therapie n = 198	Strahlen- therapie n = 50
o.B.  	41	21
gering  	38	5
mäßig  	59	19
stark  	60	5

p = 0,002

n = 248

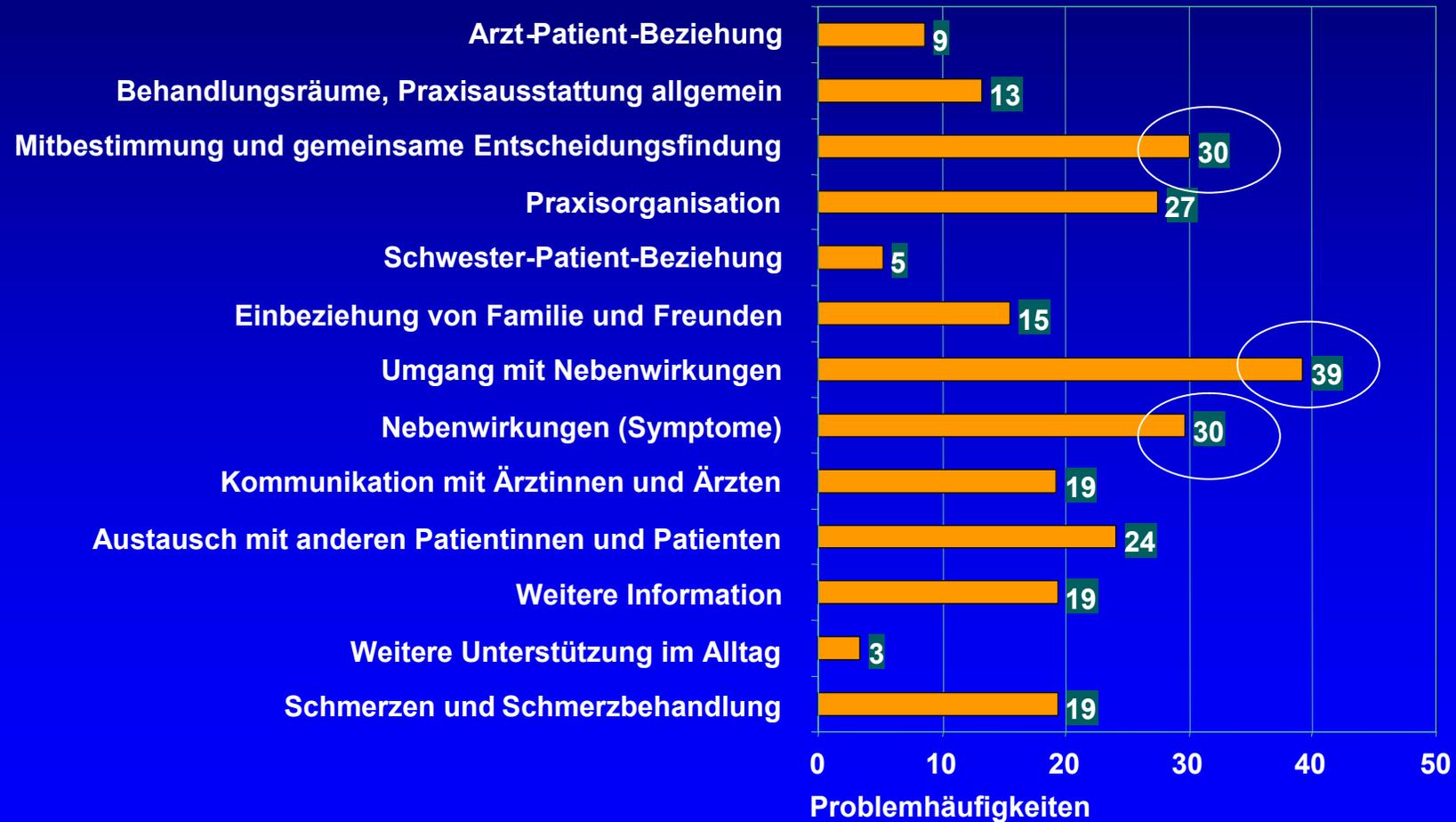
# Studien - Ergebnisse

Symptom	Mäßige und starke Beschwerden
<b>Rasche körperliche Erschöpfung</b>	<b>70,50%</b>
<b>Überdurchschnittliche Müdigkeit</b>	<b>52,60%</b>
Schwitzen	49,30%
Haarausfall	46,70%
Luftnot	45,30%
Schmerzen in der Muskulatur	42,30%
Kribbeln / taubes Gefühl in Händen / Füßen	39,30%
Geschmacksveränderung	38,20%
Appetitlosigkeit	36,50%
Merk- und Konzentrationsfähigkeitsstörungen	36,10%
Übelkeit	34,20%
Durchfall	30,60%
Nagel-oder Hautveränderungen	26,90%
Schmerzen in der Brust	26,50%
Verstopfung	24,60%

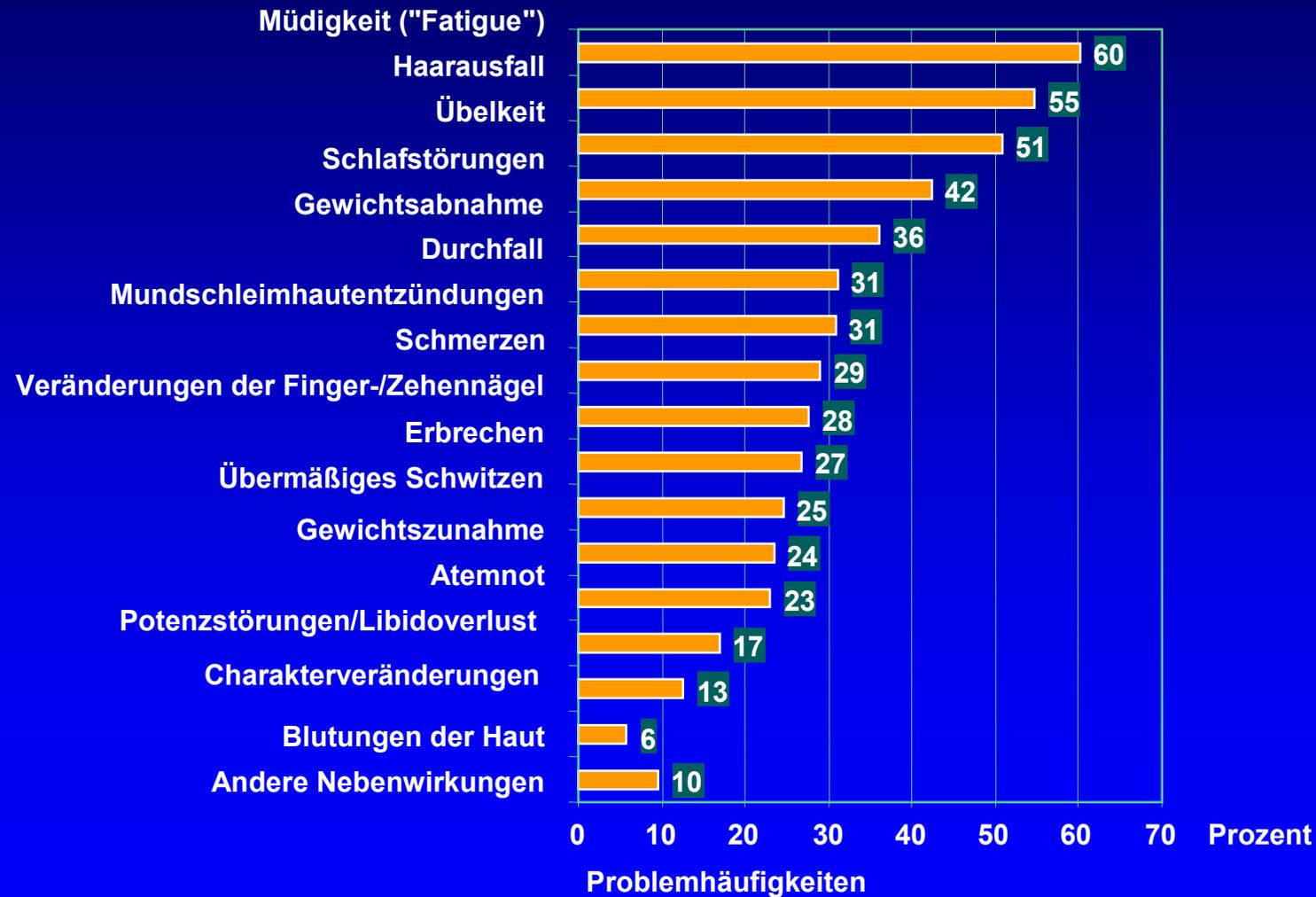
## Studien - Schlussfolgerungen

- Der Fragebogen ist geeignet die Kommunikation zwischen dem Patienten und dem Arzt zu verbessern.
- Mit Hilfe des Fragebogens war für den Patienten leichter auf individuelle Probleme hinzuweisen.
- Die Behandler können genauer auf wichtige Nebenwirkungen der tumorspezifischen Therapie einstellen, um so die Lebensqualität des behandelten Patienten zu verbessern.

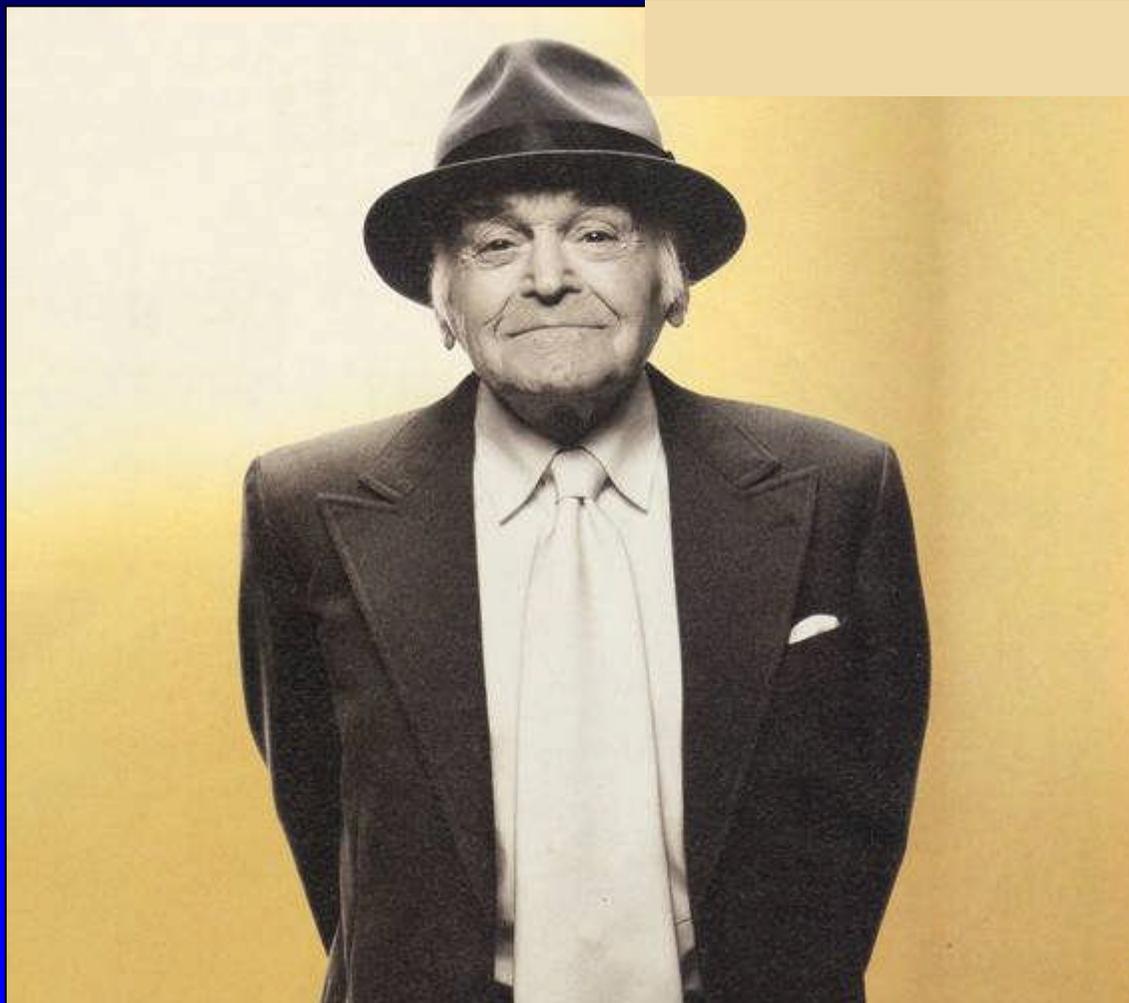
# Stärken und Schwächen in der onkologischen Versorgung



# Nebenwirkungen (Symptome)



Lebensqualität ...

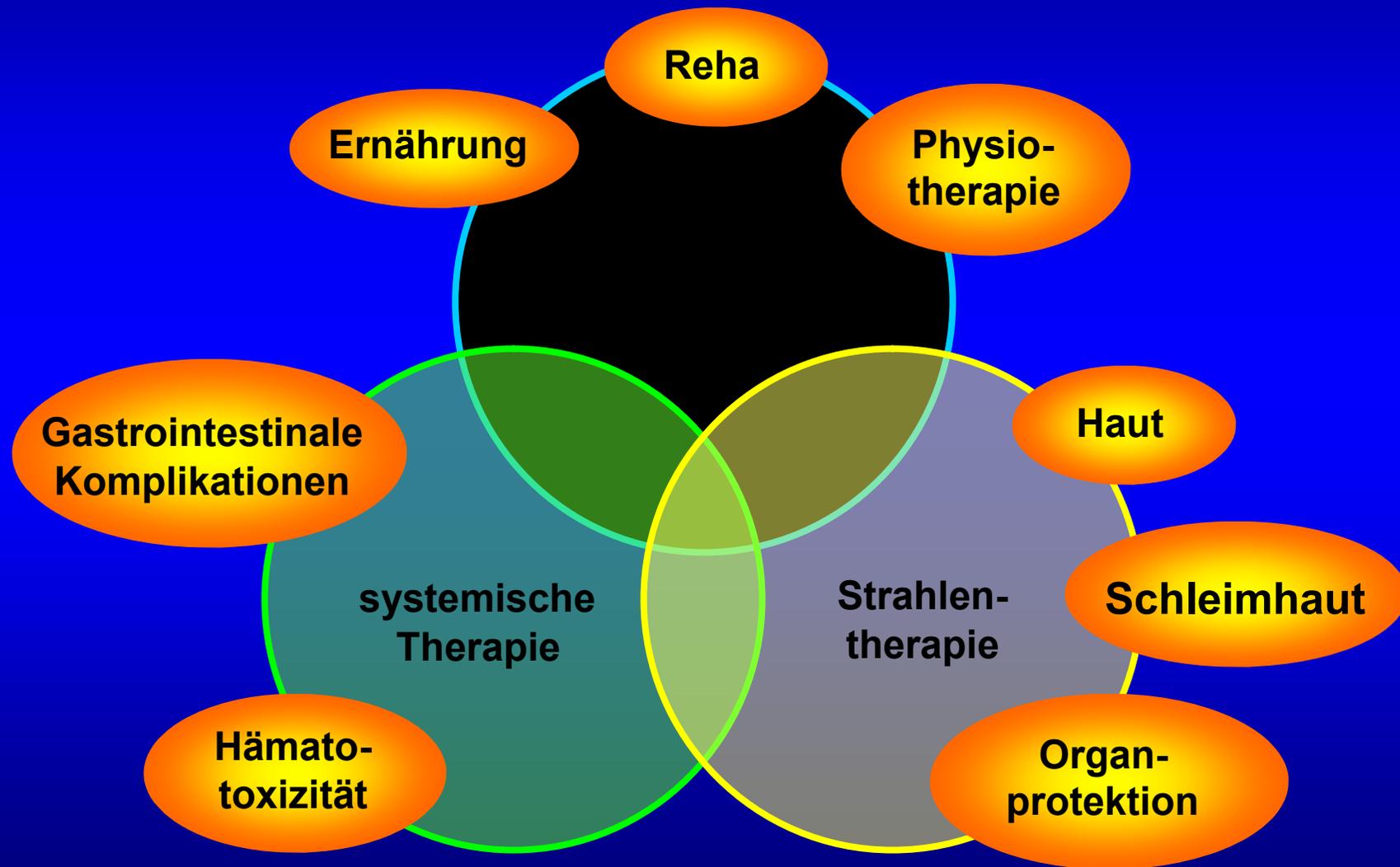


... Erfüllung eigener Wünsche und Bedürfnisse.

# Lebensqualität



# Supportivtherapien bei onkologischen Therapiekonzepten



# Therapieassoziierte Nebenwirkungen

Wahl der Supportivtherapie abhängig von:

**Symptomen**

**Intensität**

**Pathogenese**

**Zeitverlauf**

# Behandlungsabhängige Nebenwirkungen

- ◆ Übelkeit und Erbrechen
  - ◆ Schmerz
    - ◆ Haarausfall
      - ◆ Infektionsneigung
        - ◆ Blasenentzündung
          - ◆ Blutungsneigung
            - ◆ Durchfall/Verstopfung
              - ◆ u.v.a.



# **Verbesserte Behandlungsmöglichkeiten und Zukunftsperspektiven durch Optimierung supportiver Massnahmen in der Onkologie**

Zwischen Leitlinien und Praxis



# Leitlinien in der Supportivtherapie

## Wunsch & Wirklichkeit

- **Wunsch:**
  - Verbesserung der Lebensqualität
  - Verbesserung der Überlebenschancen
  - Kostengünstiger
- **Wirklichkeit:**
  - Unzureichende Umsetzung
- **Ziel:**
  - Synthese evidenzbasierte Therapie / individuelle
  - Entscheidungsfreiheit

## Leitliniengerechte Therapie – Ursachen einer unzureichenden Umsetzung

- Ignorance
- Increduliry
- Inertia
- Incompetence
- Indigence

- Unkenntnis
- Ungläubigkeit
- Unengagiertheit
- Unzuständigkeit
- Unbezahlbarkeit

# Leitlinien Supportivtherapie

- Antiemese
- Hämatopoetische Wachstumsfaktoren
- Mucositis
- Ernährung
- Schmerztherapie

Leitlinien zur Supportivtherapie  
sind verfügbar unter:

[www.asors.de](http://www.asors.de)

Updated September 1, 2009

[www.mascc.org](http://www.mascc.org)

Updated Juli 1, 2009

[www.nw-suppo.de](http://www.nw-suppo.de)

Updated Mai 1, 2008



# MASCC / 2009 / Rome



**SUPPORTIVE CARE  
IN CANCER  
MASCC/ISOO  
2009 International Symposium  
June 25-27, 2009 / Rome, Italy**

- **State-of-the-Art Lectures**
- **Controversies**
- **New Supportive Care Agents**
- **International Collaboration**
- **Future Developments**
- **Satellite Symposia**

**Symposium Organizer**



# Guidelines in der Supportivtherapie

